

## 信川敏子プロフィール

### 経 歴

上海中医薬大学卒業  
医療法人社団千禮会 常務理事  
医療健康科学研究所 副所長  
千代田漢方内科クリニック 事務長

### 役 職

日本健康科学学会 評議員  
日本健康科学学会 教育研修委員会委員  
日本健康科学学会 医療生活機能・  
伝統中医学教育研修分科会 専門委員  
国際中医連合老年医学学会 理事  
元南方医科大学中医薬学院 客員教授  
元首都医校 客員教授  
元上海中医薬大学 付属日本校 東京教育センター 所長



漢方アドバイザー、薬膳・美容・アンチエイジング（抗加齢）研究家

### 専 門

薬膳、美容、アンチエイジング、漢方医学、中医学（中国の伝統医学）

### 取材他

NHK テレビ asaichi あさいチ イチおし「昆布革命 革命的！美と健康効果」出演  
NHK テレビ asaichi あさいチ イチおし「もう一度！レシピ倍増革命」出演  
TBS テレビ”健康カプセル！ゲンキの時間” 「ドクターがススめる健康法」出演  
TBS ラジオ「健康談話室」出演  
タ刊フジ、家庭画報、GRACE、ピースアップ、婦人公論、壮快、姉 ageha、ほか。

### 講 演

日本健康科学学会、日本健康・栄養システム学会、日本医療福祉設備学会  
上海中医薬大学、首都医校  
一般財団法人東方医療振興財団、ほか。

### 著 書

「効く食材」で涼しくなる暑さを乗りきる 110 レシピ（別冊 家庭画報）  
「がんに負けない養生レシピ」（世界文化社）、ほか。